

Vapaaehtoistoiminta vanhus- ja vammaispalveluissa

Toiminnan esittelyä nuorten aikuisten olohuoneessa syksy 2020

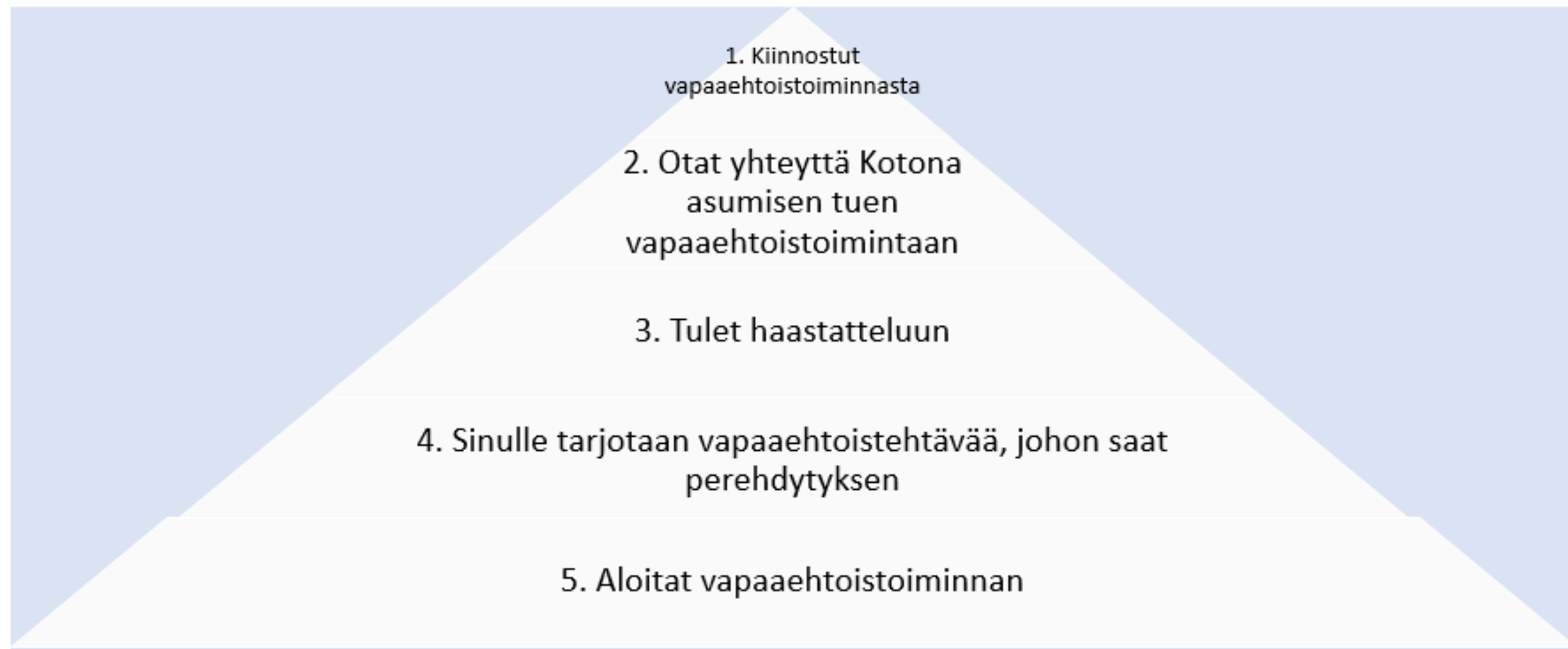


Ikäihmisten/ vammaisten parissa tehtävä vapaaehtoistyö on mm.



- Ystävätoimintaa ikäihmisen kotona: juttu- ja ulkoiluseura, kauppa-apu, saattaja-apu,
- Riksapyörätoimintaa Myyrmäen ja Simonkylän lähialueilla
- Avustamista päivätoiminnassa: arkiset askareet, ulkoilu, kuntosalikaveri, esiintyjät
- Ohjaajana Korttelikerhoissa: kahvittelu, rupattelu, pienet tuokiot (ikäihmiset)

Vapaaehtoisen askeleet



Tällä hetkellä erityisesti kaivataan



Vapaaehtoisia ikäihmisten ystävätoimintaan ympäri Vantaata. Yksinäisiä vanhuksia odottaa kovasti juttuseuraa tai ulkoilukaveria.



Liikunnasta kiinnostuneita vapaaehtoisia ohjaamaan liikunnallisia Ikiliikkujat-korttelikerhoja ja Rolli Reippailijat- kävelyryhmiä, jotka ovat suunnattu jo huonompikuntoisille ikäihmisille. Nämä ovat uusia ideoita, joita toivottavasti päästään toteuttaman ensi vuoden puolella.



Tikkurilaan vapaaehtoista Korttelikerho-ohjaajaa helmikuusta 2021 alkaen. Korttelikerho-ohjaajana pääset vetämään ikäihmisille tarkoitettua avointa toimintaa, jossa kahvitellaan, rupertellaan ja tehdään pieniä mukavia juttuja kuten tietovisaillaan, tuolijumpataan ja askarrellaan.

VAPAAEHTOISENA VOIT..



- Toimia omien aikataulujesi mukaan kerran viikossa, pari kertaa kuussa tai vaikka satunnaisesti
- Tutustua erilaisiin vapaaehtoistehtäviin ja valita itsellesi sopivan
- Osallistua vapaaehtoisille tarkoitettuihin koulutuksiin ja virkistystoimintaan
- Oppia uutta ja saada kokemusta ikäihmisten/vammaisten kanssa toimimisesta
- Käyttää omia vahvuuksiasi ja toimia omana itsenäsi, omilla tiedoillasi ja taidoillasi
- Saada iloa myös itsellesi auttaessasi muita

Sinua tarvitaan

–

Ota yhteyttä!

Jenni Juutilainen

p. 040 700 5685

vapaaehtoiset.avopalvelut@vantaa.fi

